



TABLA ANALÍTICA DE HABILIDADES PSICOCORPORALES REMIND

10									
9									
8									
7									
6									
5									
4									
3									
2									
1									
	ATENCIÓN	RESPIRACIÓN	RELAJACIÓN	VISUALIZA- CION	VOZ- PARLA	SENSO PERCEPCIÓN	POSTURA	MOVIMIENTO	ENERGÍA

Se trata de evaluar del 1 al 10 la presencia de cada técnica en diversas actividades

ACTIVIDAD 1: (por ejemplo): La respiración consciente

ACTIVIDAD 2: Imaginarnos que estamos tumbados y muy relajados



Programa TREVA

TABLA ANALÍTICA DE HABILIDADES PSICOCORPORALES REMIND

ACTIVITAT 3: